

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. CARACTERIZAÇÃO DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: Esportes coletivos com Rede	Ano/semestre: 2021/2
Código da Disciplina: 10326	Período: 3º
Carga Horária Total: 80h/a	Carga Horária Teórica: 60h/a Carga Horária Prática: 20h/a
Pré-Requisito: Não se aplica	Co-Requisito: Não se aplica

2. PROFESSOR(ES)

Prof.M.e Wisley Gontijo de Mesquita

3. EMENTA

Estudos dos fundamentos histórico-culturais, pedagógicos, técnicos e táticos do Voleibol e Tênis de campo, na aprendizagem dos movimentos básicos do desporto, na aplicabilidade nos setores sociais e desportivos.

4. OBJETIVO GERAL

Conhecer o desenvolvimento dos fundamentos histórico-culturais, pedagógicos, técnicos e táticos do Voleibol e do tenis de campo na aprendizagem dos movimentos básicos do desporto. Conhecer o Voleibol e o tênis de campo, no contexto educacional, competitivo e perante o mercado de trabalho, identificando os métodos de ensino e aprendizagem, de forma a aplicar sequencia pedagógica nos diversos fundamentos, visando sua vivência no cotidiano e nas diferentes situações de lazer e competições.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Unidades	Objetivos Específicos
Histórico e noções básicas de regras, materiais, quadra e evolução;	Conhecer os aspectos históricos do Voleibol e a evolução do esporte referente as regras e a exigência do sistema midiático na mudança de regras no mundo e no Brasil. Conhecer as dimensões da quadra de voleibol, suas áreas, posições de jogo, mudanças, rodízio e quebras de linha.
Fundamentos técnicos básicos	-Conhecer e vivenciar os tipos de saque e sua importância no Voleibol e a tática individual. - Conhecer e vivenciar a manchete e sua importância no Voleibol e a tática individual na recepção do saque e na defesa. (Líbero) - Conhecer e vivenciar o toque por cima no jogo de Voleibol e suas técnicas de execução. - Analisar, refletir sobre a tática do toque para o levantador - Conhecer e vivenciar a cortada e o bloqueio suas técnicas de execução e utilização durante o jogo.
Regras, arbitragem e Súmula de Voleibol	Compreender o preenchimento da súmula de jogo do Voleibol e o papel do apontador na mesa. Estudar o papel da arbitragem e gestos e fundamentos. Estudar as principais regras e aplicações.
Sistemas táticos	Estudar e vivenciar os sistemas táticos, 6x0; 4x2 e 5x1. Conhecer os posicionamentos táticos de passe e defesa nos sistemas
Histórico e noções básicas de regras, materiais, quadra e evolução;	- Conhecer os aspectos históricos do Tênis , a evolução do esporte e regras . - Conhecer as dimensões da quadra , suas áreas, o jogo de simples e de duplas, pontuação..

Fundamentos técnicos básicos	Conhecer e vivenciar e os tipos de drive, o forhand e o backhand. Conhecer e vivenciar os tipos de saque. Conhecer e vivenciar os golpes especiais (lob/smash/voleio)
Regras	Estudar as principais regras e aplicações.
O jogo	Conhecer o funcionamento tático no jogos de simples e duplas.

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Capacidade de compreender as questões científicas, técnicas, sociais, éticas e morais de forma contextualizada;

Experiências múltiplas na área de academias, clínicas, hospitais, empresas, indústria, clubes, condomínios, associações esportivas, parques, órgãos governamentais e outras de forma individual e/ou coletiva;

Condições de fazer uma leitura sobre a recreação, lazer, eventos esportivos, científicos, projetos de promoção da saúde, empreendedorismo e outros, sendo capaz de interagir com esses proporcionando transformações.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Semana	Data	Conteúdo	Estratégia de ensino-aprendizagem	Aula Teórica/Prática	Local
1	10/08/2021	Plano de ensino, Histórico do Voleibol, dimensões da quadra, posições na quadra e rodízio	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
2	17/08/2021	Apresentação de fundamentos, saque, posições de expectativa, alta, média e baixa e manchete.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
3	24/08/2021	Habilidade motora saque e manchete.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade individual e Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
	31/08/2021	Habilidade motora toque por cima.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
5	07/09/2021	Habilidade motora cortada/bloqueio.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva e Pós-Aula Questionário	Teórica	Ambiente Virtual
6	14/09/2021	PRIMEIRA VA prática	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula avaliação prática e Pós-Aula Questionário	Teórica/prática	Sala de Aula Ambiente Virtual
7	21/09/2021	PRIMEIRA VA TEÓRICA	Múltipla Escolha	Teórica	Ambiente Virtual de Aprendizagem

8	28/09	Estudo e análise das regras do voleibol	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva e Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
9	05/10	Estudo dos sistemas táticos. 6 x 0 , 4 x 2 ; 5 x 1 Prática Ginásio	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
10	12/10	Estudo dos sistemas táticos. 6 x 0 , 4 x 2 ; 5 x 1 Prática Ginásio	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
11	19/10	Histórico do Tênis de campo, dimensões da quadra.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
12	26/10	Apresentação de fundamentos, forhand, backhand, saque, voleio, lob, drop shot	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
13	02/11	Segunda VA prática	Atividade avaliativa	Prática	Ginásio
14	09/11	Segunda VA TEÓRICA	Múltipla Escolha	Teórica	Sala de Aula e/ou Ambiente Virtual
15	16/11	Habilidade motora forhand.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
16	23/11/2021	Habilidade motora backhand.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
17	30/11/2021	Habilidade motora saque.	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula prática Atividade Pós-Aula Questionário	Prática	Ginásio
18	07/12/2021	Estudo e análise das regras e do tênis	Leitura de Referência Objeto de Aprendizagem e Pré-Aula Aula Dialogada e Expositiva Atividade Pós-Aula Questionário	Teórica	Sala de Aula Ambiente Virtual
19	14/12/2020	AVALIAÇÃO DE 3 VA TEÓRICA	Múltipla Escolha	Teórica	Sala de Aula e/ou Ambiente Virtual

20	21/12/2021	Devolutiva		
----	------------	------------	--	--

8. PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

- Atividades avaliativas, atividades práticas de campo, aula expositiva dialogada, trabalho em grupo.
- Quadro-branco/pincel, projetor multimídia, livros, documentário, vídeos, filmes, artigos científicos, computador, celular e internet.

Recursos de Acessibilidade disponíveis aos acadêmicos

O curso assegura acessibilidade metodológica, digital, comunicacional, atitudinal, instrumental e arquitetônica, garantindo autonomia plena do discente.

9. ATIVIDADE INTEGRATIVA

10. PROCESSO AVALIATIVO DA APRENDIZAGEM

1ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

VA teórica – 0 a 50 pontos (on-line) 21/09/2021

Atividades/avaliações processuais – 0 a 50 pontos compostas por:

- * Questionário Aula – 0 a 12 pontos (06 atividades no valor de 0 a 2 pontos cada)
- * Avaliação prática. – 0 a 38 pontos (presencial) 14/09/2021

1ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica on-line (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

2ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

-VA teórica – 0 a 50 pontos 09/11

-Atividades/avaliações processuais – 0 a 50 pontos compostas por:

- * Questionário Aula – 0 a 12 pontos (06 atividades no valor de 0 a 2 pontos cada)
- * Avaliação prática. – 0 a 38 pontos (presencial) 02/11/2021

2ª V. A. será a somatória da nota obtida na avaliação teórica (0-50 pontos) e as notas obtidas nas avaliações processuais (0-50 pontos). (a devolutiva será realizada conforme Cronograma).

3ª Verificação de aprendizagem (V. A.) – valor 0 a 100 pontos

-VA teórica – 0 a 50 pontos (15/12)

-Atividades/avaliações processuais – 0 a 50 pontos compostas por:

- * Questionário Aula – 0 a 08 pontos (04 atividades no valor de 0 a 2 pontos cada)
- * Participação nas atividades extras – Palestras sobre esportes de rede – 0 a 42 pontos.

ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS

- Nas três VAs – O pedido para avaliação substitutiva tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data de cada avaliação com apresentação de documentação comprobatória (§ 1º e § 2º do art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA). **A solicitação deverá ser feita através do Sistema Acadêmico Lyceum obrigatoriamente.**
- Nas três VAs – O pedido para Revisão de nota tem o prazo de 3 (três) dias úteis a contar da data da publicação, no sistema acadêmico

Lyceum, do resultado de cada avaliação. (Art. 40 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA).

- Atribui-se nota zero ao aluno que deixar de submeter-se às verificações de aprendizagem nas datas designadas, bem como ao que nela se utilizar de meio fraudulento. (Capítulo V Art. 39 do Regimento Geral do Centro Universitário UniEVANGÉLICA)

Participação em eventos científicos:

Portaria – Frequência e nota dos alunos que apresentarem trabalhos em eventos científicos

Condição de aprovação

Considera-se para aprovação do (a) acadêmico (a) na disciplina, frequência mínima igual ou superior a 75% da carga horária e nota igual ou superior a sessenta (60) obtida com a média aritmética simples das três verificações de aprendizagem.

11. BIBLIOGRAFIA

Básica:

- 1.AMERICAN S. E. P. **Ensinando voleibol para jovens**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1999.
- 2.BIZZOCHI, C. **O voleibol de alto nível: da iniciação à competição**. São Paulo: Fazendo arte, 2000.
- 3.BOJIKIAN, J. C. M. **Ensinando Voleibol**. Guarulhos: Phorte, 1999.

Complementar:

- 1.BORSARI, J. R. **Voleibol** – aprendizagem e treinamento um desafio constante. São Paulo: Edu/Edups, 1989.
- 2.CARVALHO, A. M. **Voleibol** – 100 exercícios, Rio de Janeiro: Sprint, 1993.
- 3.DURRWACHTER, G. **Voleibol: treinar jogando**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984.
- 4.SHALMANOV, A.A. **Voleibol: fundamentos biomecânicos**. Guarulhos: Phorte, 1997.
- 5.TEIXEIRA, H. V. **Aprendendo a jogar voleibol**. São Paulo: Ícone, 1992

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

1. AMERICAN sport education program. Ensinando tênis para jovens. Tradutor de MALVEZZI, Marcos. 2. ed. São Paulo, SP, Brasil: Manole, 142 p.
- 2.TILDEN, William T.. Tênis: como jogá-lo melhor. Tradutor de SHALDERS, George B.. 4. ed. São Paulo, SP, Brasil: Pioneira, 164 p.
3. Tênis de campo: treinamento de alto nível. Autor de ; Organizador de GOMES, Antonio Carlos. São Paulo, SP, Brasil: Phorte Editora, 157 p.

Anápolis, 02 de agosto de 2021.

Prof. Dr Iransé Oliveira Silva

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UniEVANGÉLICA

Prof.M.e Wisley Gontijo de Mesquita

PROFESSOR RESPONSÁVEL PELA DISCIPLINA