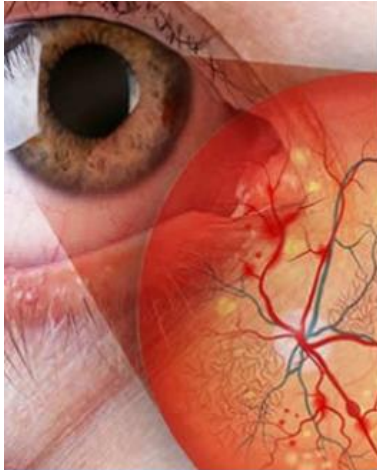


UNIVERSIDADE EVANGÉLICA DE GOIÁS – UniEVANGÉLICA
Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa, Extensão e Ação
Comunitária (ProPPE)
Programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas (PPGCF)
Nível Mestrado Profissional

**FLUXOGRAMA PARA RASTREAMENTO DE RETINOPATIA
DIABÉTICA (RD) ATRAVÉS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA
FAMÍLIA (ESF)**

SALOMÃO ANTONIO DE OLIVEIRA (Mestrando)
JOSÉ LUÍS RODRIGUES MARTINS (Orientador)

Anápolis – GO
Setembro, 2023



O que é a retinopatia diabética?

Pessoas com diabetes podem ter uma doença ocular chamada retinopatia diabética. É quando os níveis elevados de açúcar no sangue causam danos aos vasos sanguíneos na retina.

A retinopatia diabética pode ocorrer tanto no diabetes tipo 1, tipo 2, bem como no diabetes gestacional.

Quais são os sintomas da retinopatia diabética?

Você pode ter retinopatia diabética e não saber. Isso porque muitas vezes não tem sintomas em seus estágios iniciais. À medida que a retinopatia diabética piora, você notará sintomas como:

- Ver moscas volantes com visão embaçada.
- A visão às vezes muda de embaçada para clara vendo áreas em branco ou escuras.
- Visão noturna ruim, as cores parecem desbotadas.

Os sintomas da retinopatia diabética geralmente afetam os dois olhos.

Phone

XXX

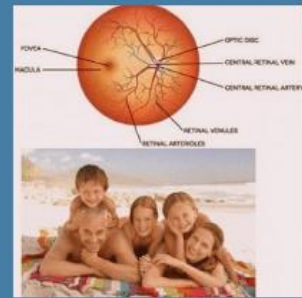
Website

XXX

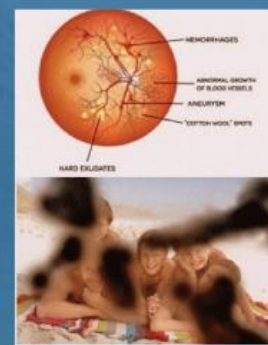
Email

XXX

Retina normal



Retinopatia diabética



Como é diagnosticada a retinopatia diabética?

Exames oftalmológicos regulares são cruciais para detectar a retinopatia diabética e, se for diagnosticada, para monitorar a condição.

Se você for diagnosticado com diabetes tipo 2, as recomendações emitidas pela Sociedade Brasileira de Diabetes aconselham a fazer um exame oftalmológico inicial o mais rápido possível e depois anualmente.

Se você tem diabetes tipo 1 deve ser examinado dentro de 5 anos após o diagnóstico e depois a cada ano.

Os exames que podem ser usados para diagnosticar a retinopatia diabética incluem:

• Exame de fundo de olho:

Para facilitar e ampliar a visão da retina, o médico geralmente usa um colírio que dilata a pupila. Então, o oftalmologista pode olhar através de uma lente especial para examinar seu olho. Neste exame são avaliadas as estruturas do fundo de olho, dando atenção ao nervo óptico, aos vasos da retina, e a retina.



• Tomografia de coerência óptica (OCT):

Para examinar de perto a retina. Uma máquina escaneia a retina e fornece imagens detalhadas de sua espessura. Isso ajuda seu médico a encontrar e medir o inchaço de sua mácula.

Este exame avalia alterações internas na retina que outros exames não permitem identificar. Ele possibilita medidas bem precisas da espessura e de lesões da retina. A OCT pode também fornecer informações sobre a presença e a gravidade do edema macular (inchaço).



• Angiografia com fluoresceína:

Ajuda seu médico a ver o que está acontecendo com os vasos sanguíneos em sua retina. A angiografia de fluoresceína usa um corante amarelo chamado fluoresceína, que é injetado em uma veia (geralmente no braço). O corante viaja através de seus vasos sanguíneos. Uma câmera especial tira fotos da retina enquanto o corante viaja.



Como é tratada a retinopatia diabética?

O tratamento é baseado no que seu oftalmologista vê em seus olhos, bem como qual tratamento é considerado adequado para sua situação pessoal. Atualmente, o controle dos níveis de glicose no sangue é considerado o tratamento mais eficaz para a retinopatia diabética.

Quais outros tratamentos usar dependem de qual tipo de retinopatia a pessoa tem e se ela também tem edema macular, de acordo com as diretrizes. Entre as opções de tratamento:

- **Anti-VEGF.** Isso ajuda a reduzir o inchaço da mácula retardando a perda de visão e talvez melhorando a visão. Este medicamento é administrado por injeções (injeções) no olho.
- **Corticosteróides.** É outra opção para reduzir o inchaço macular. É administrado como injeções no olho. O seu médico recomendará quantas injeções de medicamento você precisará ao longo do tempo.
- **Cirurgia a laser.** Pode ser usada para ajudar a vedar os vasos sanguíneos que vazam. Isso pode reduzir o inchaço da retina. A cirurgia a laser também pode ajudar a diminuir os vasos sanguíneos e impedir que eles cresçam novamente. Às vezes, mais de um tratamento é necessário.
- **Vitrectomia.** Se você tem retinopatia avançada, seu oftalmologista pode recomendar uma cirurgia chamada vitrectomia. Seu oftalmologista remove o gel vítreo e o sangue dos vasos que vazam na parte de trás do olho. Isso permite que os raios de luz se concentrem corretamente na retina novamente.